Herbstsporttag
Donnerstag, 18. September 2025

Liebe Schülerinnen und Schüler, sehr geehrte Eltern

Der Herbstsporttag besteht aus zwei Teilen:

- Vormittag: Postenlauf in der Klasse inkl. Leichtathletik (80m-Lauf, Weitsprung und Ballweitwurf)
- Nachmittag: Orientierungslauf in Gruppen im Wald

Der Sporttag beginnt am Morgen pünktlich um **07.45 Uhr auf dem Sportplatz**. Das Umziehen geschieht vorher! Um 07.45 Uhr gibt es ein gemeinsames Einwärmen und um 08:00 Uhr beginnt der Postenlauf.

Der Leichtathletik-Postenlauf wird in den Klassen absolviert und am Ende wird die beste/schnellste/geschickteste/flinkste Klasse gekürt. Der Postenlauf dauert für alle von 08:00 – 12:15 Uhr. Die Zusammenarbeit und der Teamgedanke stehen dabei im Zentrum. Neben den sportlichen Herausforderungen erfordern die Aufgaben des Postenlaufs ein gemeinsames Handeln, ein gutes Team.

Für den OL gelten **unterschiedliche Startzeiten zwischen 13.15 und 15:00 Uhr**. Die Schülerinnen und Schüler werden in ihren Gruppen ca. 1.5h unterwegs sein und dürfen nach dem Absolvieren des OLs nach Hause.

Die Schülerinnen und Schüler kommen am Nachmittag selbständig zum Startpunkt im Kappelerwald. Die genauen Startzeiten für den OL werden den Gruppen am Dienstag, 16.09.25 bekannt gegeben. Die Mittagspause wird für einige Schülerinnen und Schüler leicht verkürzt, für andere verlängert.

Der Sporttag findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt.

Freundliche Grüsse

OK Sporttag Sek Hausen